

*slim  
thuiswerken  
met behoud  
van focus én  
plezier!*

# SLIM THUISWERKEN

**Voor wie?** Voor iedereen die behoefte heeft aan overzicht, controle en rust. Die succesvol wil kunnen werken in zijn of haar thuisomgeving met behoud van focus en werkplezier!

## DRIE REDENEN WAAROM UW MEDEWERKERS DEZE ONLINE TRAINING ZOUDEN 'MOETEN' VOLGEN:

### **1 Slimmer werken**

De deelnemers leren hoe zij positief en productief kunnen blijven in deze uitdagende tijden waarin thuiswerken een must is geworden. Zij ontwikkelen een prettige werkstructuur die zorgt dat zij controle en overzicht behouden. Dit maakt het gemakkelijker om succesvol én effectief te communiceren en samen te werken. Deze waardevolle kennis helpt uw medewerkers om ook thuis slim, efficiënt én doelgericht te blijven werken.

### **2 Behoud van focus en resultaat**

Veel voorkomende stoorzenders en valkuilen worden in kaart gebracht. De deelnemers leren hoe zij effectief kunnen werken met behoud van concentratie en focus. Zij ontvangen handvatten om doelgericht en planmatig aan de slag te gaan. Hierdoor besteden uw medewerkers hun kostbare tijd en energie aan wat écht belangrijk is en de beste resultaten oplevert. Voor henzelf en uw organisatie!

### **3 Extra motivatie en werkplezier**

De online training bevat veel inzichten en praktische tips voor het creëren en behouden van een positieve en veerkrachtige mindset. De deelnemers leren hoe zij een gezonde balans tussen werk en privé bewaken. Dit helpt de medewerkers om productief en proactief blijven en meer werkplezier te ervaren. Dat is dubbele winst, want blijde medewerkers zijn loyaler, gemotiveerder én gezonder.

**Bel vrijblijvend  
voor meer informatie:  
Jennefer Boskeljon:  
+31 6 55 77 50 27**



### **Herkent u dit?**

Merkt u dat het collectief en onvrijwillig thuiswerken op sommige dagen irritatie en stress oplevert? Gaat dit merkbaar ten koste van de effectiviteit en de productiviteit van uzelf en uw medewerkers? Klagen uw medewerkers over 'de spagaat' van het thuiswerken in aanwezigheid van partner en kinderen? Is het een uitdaging om een goede balans te behouden tussen werk en privé? Vinden uw medewerkers het lastig om onder de huidige omstandigheden geconcentreerd en efficiënt te werken en daarbij de juiste focus te behouden? Bevindt u zich met elkaar in een negatieve spiraal van verminderde motivatie en werkplezier?

### **De impact als u nu niets doet**

Het einde van deze uitdagende periode lijkt nog lang niet in zicht te zijn! Er wordt een enorm beroep gedaan op ons collectieve geduld, creativiteit en aanpassingsvermogen. Onderzoek wijst uit dat nu al 1 op de 7 mensen uitvalt als gevolg van stress en burnout. En experts voorspellen een exponentiële groei aan depressieve klachten met een verhoogd ziekteverzuim als gevolg. De kans is dus groot dat de situatie een negatieve impact gaat hebben op de gezondheid en het geluk van uw medewerkers én dus ook op uw organisatie !

## **WAT LEVERT DEZE ONLINE TRAINING UW ORGANISATIE OP?**

De deelnemers krijgen inzicht in het effect dat stress heeft op het brein en op onze gezondheid. Zij krijgen tips voor het behouden van een positieve en veerkrachtige mindset. Waardevolle inzichten en concrete adviezen helpen om de meest voorkomende stoorzenders en stressfactoren aan te pakken. De deelnemers ontvangen de nodige handvatten om doelgericht en planmatig te blijven werken. Daarnaast bevat de training veel praktische tips voor het ontwikkelen van een werkstructuur die overzicht, controle en rust verschaft. Dit helpt uw collega's bij het bewaken van een gezonde balans tussen werk en privé en het behoud van energie en werkplezier. Het resultaat? **Gezonde en blije mensen, betere resultaten!**

### **HOE WERKT HET?**

- Samen maken we een succesdefinitie voor de training op basis van de aandachtspunten en inhoudelijke leerwensen van uw afdeling, organisatie en/of medewerkers. De exacte inhoud wordt vervolgens op maat samengesteld.
- De online training vindt plaats op het digitale platform naar uw keuze. Bijvoorbeeld: Microsoft Teams, Google Hangouts, Skype, ZOOM, Jitsi.meet, etc.
- De investering is inclusief maatwerk voorbereiding door de trainer na voorbespreking en input van de opdrachtgever en een evaluatiegesprek achteraf.
- Voor aanvang van de training beantwoorden alle deelnemers een aantal voorbereidende vragen. De training wordt afgesloten met het formuleren van een aantal concrete persoonlijke inzichten en acties.
- Na afloop van de training ontvangen de deelnemers de presentatie en een aantal hand-outs met waardevolle tips.

### **DOE HET NU!**

Voorkom tegenvallende bedrijfsresultaten door ziekte en verminderde productiviteit. Bied uw medewerkers de kennis en de tools die hen helpt om focus én werkplezier te behouden tijdens deze onzekere en uitdagende tijden. Gun uw collega's een ontspannen en prettige werkdag. Neem de verantwoordelijkheid voor de gezondheid en het werkplezier van uw medewerkers. Dit is het moment!