

*Betere
resultaten,
meer
werkplezier!*

WERK SLIMMER, NIET HARDER

Drie redenen waarom uw medewerkers deze training zouden 'moeten' volgen:

1 Slimmer werken

De deelnemers leren tijd te besparen door effectiever en efficiënter te werken. Ze brengen stoorzenders in kaart en ontwikkelen een persoonlijke werkstructuur die maximaal overzicht en controle biedt. Dankzij handige tips en tools vergroten ze de invloed op hun werkdag.

2 Meer resultaat, meer succes

De deelnemers krijgen zicht op wat belangrijk is binnen hun werk én leven. Dit helpt hen bij het maken van de juiste keuzes. Het gevolg? Uw medewerkers besteden meer tijd aan wat écht belangrijk is en de beste resultaten oplevert. Voor henzelf en uw organisatie!

3 Werkplezier

Doordat de deelnemers extra productief en proactief worden, ervaren ze veel meer rust en werkplezier. Dat is dubbele winst, want blijde medewerkers zijn loyaler, gemotiveerder én gezonder.

En dat is nog lang niet alles. Lees verder en ontdek wat deze training voor moois brengt. Aan uw organisatie en uw medewerkers.

Voor wie? Voor organisaties die nóg succesvoller willen zijn. Die gaan voor betere resultaten, meer flow en meer plezier.

**BETERE
RESULTATEN,
MEER WERK-
PLEZIER!**



Herkent u deze uitdaging?

**“Iedereen hier op kantoor is druk, druk, druk.
Er is altijd te veel te doen, in te weinig tijd.”**

Halen uw medewerkers het beste uit hun tijd?

In veel bedrijven is het de harde realiteit: mensen zijn razend druk met van alles en toch komt het werk niet af. Ze worden geleefd door de waan van de dag. Mailboxen lopen vol, er wordt te veel en te lang vergaderd en mensen laten zich continu afleiden door telefoontjes en collega's met vragen. Ook zijn ze – veel meer dan nodig – met hun smartphone bezig. Met als pijnlijk gevolg: gemiste deadlines en tegenvallende resultaten.

Klagen ook uw medewerkers over een hoge werkdruk, maar nemen ze zelf geen verantwoordelijkheid om er iets aan te veranderen? Merkt u dat het voor velen lastig is om hulp te vragen of hun grenzen aan te geven? Zijn medewerkers ook in hun privétijd veel met werk bezig? Werken ze vaak over? Vermoedt u

dat velen meer stress ervaren dan goed voor ze is? Kampt u met een te hoog ziekteverzuim? Dan halen ook uw medewerkers niet het beste uit hun tijd.

De impact als u nu niets doet

Wat als u nu niets doet? Hoelang houden uw mensen deze manier van werken nog vol? Het risico bestaat dat ze overspannen raken of een burn-out krijgen. Wat kost dit ziekteverzuim uw organisatie?

Voorkom tegenvallende bedrijfsresultaten. Bied uw medewerkers de kennis en de tools om hun efficiency én werkplezier te vergroten. Tijd is ons meest kostbare bezit. We kunnen het maar één keer besteden. Neem de verantwoordelijkheid voor uw organisatie en uw medewerkers. Spreek met elkaar af om het vanaf nu écht anders aan te pakken. Dit is het moment!

WAT LEVERT DE TRAINING OP?

De deelnemers krijgen tips en tools om maximaal invloed uit te oefenen op zichzelf, hun werk en hun omgeving. U kunt erop vertrouwen dat uw medewerkers hun kostbare tijd op de meest efficiënte en nuttige manier besteden: zij worden succesvoller in wat zij doen. Dankzij de efficiënte werkstructuur die uw medewerkers creëren, kunnen zij hun hoofd meer gebruiken om te denken, minder om te onthouden. Hierdoor ervaren zij aanzienlijk minder stress. Het lukt hun vaker om tijd te maken voor plezier en ontspanning. Wat dit – naast heel veel werkplezier – oplevert? **Een optimale bijdrage aan het succes van uw organisatie!**

Dankzij de goed doordachte werkvormen en opbouw van de training, bereiken mensen fantastische resultaten. Ze groeien op persoonlijk én professioneel vlak. Ze verschijnen daarna vol energie, motivatie en plezier weer op hun werk.

Blijde mensen, betere resultaten!

WAT GAAN WE DOEN?

- De deelnemers maken helder wat zij écht belangrijk vinden binnen hun werk en leven. Waaraan willen zij meer tijd en energie besteden? Dit helpt hen met het maken van de juiste keuzes.
- Zij krijgen inzicht in de belangrijkste stoorzenders en pakken deze zelf aan.
- Uw medewerkers leren hun persoonlijke valkuilen op het gebied van timemanagement kennen, waardoor ze slimmer en efficiënter gaan werken.
- Zij ontwikkelen een werkstructuur die meer controle, overzicht en gemoedsrust geeft.
- Zij maken een helder commitment om hun doelen te bereiken.
- Zij maken een persoonlijk SLIMMER WERKEN-DASHBOARD met een concreet 100-dagen-plan, dat hen helpt om de nieuwe kennis direct toe te passen en dit op lange termijn vol te houden!

“Door waardevolle tips, trucs en aanpassingen heb ik nu écht weer zelf de regie, het overzicht en de rust om alles eruit te halen wat erin zit!”

“Goede training, heel veel tips. Fijn dat het gepersonaliseerd is.”

Maximaal effect

De training bestaat uit twee onderdelen, die samen maximaal resultaat garanderen.

- 1 Een groepsbijeenkomst, waarin de deelnemers zich bewust worden van hun doelen en wensen. Daarnaast doen ze veel nieuwe kennis en inzichten op en krijgen ze talrijke praktische tips voor het verbeteren van hun werkstructuur (in Outlook of Gmail).
- 2 Een individueel coachgesprek op de werkplek: bespreken van de persoonlijke voortgang en inrichten van de perfecte werkstructuur.

SLIMMER WERKEN-DASHBOARD

Het **SLIMMER WERKEN-DASHBOARD** geeft de deelnemers inzicht in stoorzenders en hun persoonlijke valkuilen. Het maakt in één oogopslag helder welke doelen ze willen bereiken en hoe zij vanaf nu hun tijd en energie wél willen besteden. Met het bijbehorende **100 DAGEN-PLAN** kunnen de deelnemers direct actief aan de slag met de nieuwe, waardevolle kennis. Ook draagt het dashboard positief bij aan het bereiken van de doelen en vervolgens borgen in de organisatie.

**BETERE
RESULTATEN,
MEER WERK-
PLEZIER**

WIE ZIJN WIJ?

Werk slimmer, niet harder is een initiatief van Koeleman Sterk & Partners. Het idee is ontsproten uit de creatieve breinen van Jennefer Boskeljon en Berry Koeleman.



Jennefer Boskeljon is een bedreven coach en trainer op het gebied van slim werken, time management en persoonlijke effectiviteit. Haar doel is om werkend Nederland niet alleen efficiënter, maar ook succesvoller én gelukkiger te maken. Het afgelopen decennium heeft zij honderden professionals in heel veel verschillende organisaties geholpen om slimmer te werken en betere resultaten te behalen. Jennefer is ervan overtuigd dat zij ook u en uw organisatie kan helpen om meer succes, flow, plezier en geluk te ervaren in werk en leven!

Kom in actie! Echt doen!

Ga voor betere resultaten en blijere mensen. Gun uzelf en uw medewerkers deze fantastische training. Tientallen organisaties gingen u voor. Eerdere deelnemers beoordeelden de training met een dikke 8+!

Kom dus nu in actie! Voor extra betrokken en gemotiveerde medewerkers, die maximaal bijdragen aan het succes van uw organisatie.

Bel vrijblijvend voor meer informatie:
Jennefer Boskeljon: +31 6 55 77 50 27

Berry Koeleman is ondernemer in hart en nieren. Hij bracht tientallen bedrijven tot grote bloei, wat hem tot inspirerend voorbeeld maakt voor mensen die succesvol willen zijn. Heftige gebeurtenissen later in zijn leven daagden Berry uit tot persoonlijke groei. De kennis en inzichten die hij opdeed, zet hij nu in om anderen zakelijk en persoonlijk te helpen groeien. Zijn motto? Doen waar je plezier in hebt, is de sleutel tot succes.



"Loop je vast en mis je werkplezier? Dan is deze training een echte aanrader!"

"Ik heb heel veel gehad aan de een-op-een-begeleiding op de werkplek."

"De training voelde niet als werk, maar als plezier maken. Het was gezellig én leerzaam, dank je wel!"

WERKSLIMMERNIETHARDER.NU

Deze brochure is een uitgave van Koeleman Sterk & Partners | Boterdijk 27 | 1424 NC De Kwakel, Nederland | tel. +31 297 525 225
Koeleman Adviesgroep BV is initiatiefnemer en eigenaar van o.a. de volgende handelsmerken: